

Wat vergoeden wij?

Samen met uw gemeente maken wij ons sterk voor mensen die wel wat extra hulp kunnen gebruiken. Dit doen we via de Frieso zorgverzekering. De Frieso zorgverzekering bestaat uit een basisverzekering en een aanvullende verzekering met ruime vergoedingen.

Basisverzekering

Een basisverzekering vergoedt kosten voor de meest noodzakelijke zorg. De overheid bepaalt elk jaar welke zorg in de basisverzekering zit. Met de Alles Verzorgd Polis heeft u ruime keuze uit zorgverleners waar we afspraken mee hebben gemaakt. U ontvangt zorg zonder dat u de rekening ziet en u hoeft uw nota's niet vooraf te betalen. Uw zorgzaken regelt u online, per post, telefonisch of via onze servicepunten.

Aanvullende zorgverzekeringen

Bij ons kunt u kiezen uit twee aanvullende zorgverzekeringen: AV Frieso Compleet en AV Frieso Compact. Wilt u meer weten over de aanvullende Frieso verzekeringen? Ga naar: defriesland.nl/frieso.

Weten welke aanvullende zorgverzekering u heeft? Op uw polisblad ziet u welke aanvullende verzekering u heeft. Uw polisblad vindt u in uw persoonlijke Mijn De Friesland omgeving via mijndefriesland.nl.

Vergoedingenoverzicht basisverzekering Alles Verzorgd Polis en aanvullende verzekeringen Frieso

Let op: Het overzicht geeft slechts een globale omschrijving van de zorg waarop u aanspraak kunt maken. U kunt hieraan geen rechten ontleen. In de verzekeringsvoorwaarden kunnen bij de verschillende zorgvormen nadere voorwaarden voor vergoeding zijn opgenomen. Als dit het geval is, moet u aan deze voorwaarden voldoen om aanspraak te kunnen maken op de betreffende zorg. Ook kan een beperking van de vergoeding gelden, bijvoorbeeld als u gebruik maakt van een niet door ons gecontracteerde zorgaanbieder. Voor volledige informatie adviseren wij u daarom altijd de verzekeringsvoorwaarden te raadplegen of contact met ons op te nemen.

Alle vergoedingen in dit overzicht zijn per verzekerde per kalenderjaar, tenzij anders vermeld.

Omschrijving	Basisverzekering	AV Frieso Compact	AV Frieso Compleet
Abonnementkosten medische alarmering			Volledig
Alternatieve/complementaire zorg		Max. € 200,-, homeopathische en antroposofische middelen volledig, consulten max. € 40,- per dag	Max. € 500,-, homeopathische en antroposofische middelen volledig, consulten max. € 40,- per dag
Anticonceptiva*	Volledig, tot 21 jaar, m.u.v. eventuele wettelijke eigen bijdrage GVS	Volledig, vanaf 21 jaar	Volledig, vanaf 21 jaar
Audiologisch centrum*	Volledig		
Beademing*	Volledig		
Bevalling en kraamzorg:			
Kraamzorg	Afhankelijk van behoefte moeder en kind tenminste 24 uur max. 80 uur, exclusief wettelijke eigen bijdrage van € 4,60 per uur		
Eigen bijdrage basisverzekering bevalling en kraamzorg		Volledig	Volledig
Uitgestelde kraamzorg (in bepaalde situaties)		Max. 15 uur	Max. 15 uur
Verloskundige zorg	Volledig, m.u.v. wettelijke eigen bijdrage (alle kosten boven € 225,- per dag) bij bevalling in het ziekenhuis zonder medische indicatie		
Bewegzorg:			
Bewegprogramma's		Max. € 350,-, eenmalig per indicatie	Max. € 400,-, eenmalig per indicatie
Medische fitness		Max. € 120,-, maximaal 6 maanden	Max. € 120,-, maximaal 6 maanden
Brillen en contactlenzen		Max. € 100,- per 3 jaar	Max. € 300,- per 3 jaar
Buitenlanddekking:			
Spoedeisende zorg, via De Friesland Alarmservice door Eurocross, werelddekking*	Max. Nederlands tarief	Volledig	Volledig
Niet spoedeisende zorg*	Max. Nederlands tarief, werelddekking		
Repatriëring bij ziekte/ongeval, werelddekking		Volledig	Volledig
Overlijden in buitenland, werelddekking		Vervoer stoffelijk overschot	Vervoer stoffelijk overschot
Preventieve middelen en consulten		Max. € 175,-	Max. € 250,-

* Vanaf 18 jaar komt deze zorg ten laste van uw verplicht en vrijwillig eigen risico als deze wordt vergoed op grond van uw basisverzekering

Omschrijving	Basisverzekering	AV Frieso Compact	AV Frieso Compleet
Cursussen		Max. € 100,- voor alle cursussen samen	Max. € 250,- voor alle cursussen samen
Diëtetiek*	Volledig, max. 3 uren		Max. € 120,-
Eigen bijdrage WMO			Max. € 230,- voor alle eigen bijdragen WMO
Erfelijkheidsonderzoek en advisering*	Volledig		
Ergotherapie*	Volledig, max. 10 uren		
Fysio- en oefentherapie:			
Aandoeningen vermeld op bijlage 1 bij het Besluit zorgverzekering*	Tot 18 jaar volledig. Vanaf 18 jaar vanaf de 21 ^e behandeling	Max. 12 behandelingen, waarvan max. 9 behandelingen manuele therapie en max. 9 behandelingen aansluitend aan de basisverzekering bij etalagebenen	Max. 30 behandelingen, waarvan max. 9 behandelingen manuele therapie en max. 9 behandelingen aansluitend aan de basisverzekering bij etalagebenen
Overige aandoeningen	Tot 18 jaar max. 18 behandelingen per indicatie		
Bekkenfysiotherapie i.v.m. urine-incontinentie*	Vanaf 18 jaar max. 9 behandelingen, eenmalig		
Fysio- en oefentherapie bij etalagebenen*	Vanaf 18 jaar ten hoogste 37 behandelingen gedurende maximaal twaalf maanden		
Fysio- en oefentherapie bij artrose van heup- of kniegewricht*	Vanaf 18 jaar ten hoogste 12 behandelingen gedurende maximaal twaalf maanden		
Fysio- en oefentherapie bij COPD vanaf GOLD II*	Vanaf 18 jaar maximum aantal behandelingen per jaar afhankelijk van ernst aandoening		
Probe bij bekkenfysiotherapie		Max. € 30,-	Max. € 30,-
Gecombineerde leefstijlinterventie (GLI)	Volledig		
Geneeskundige zorg voor specifieke patiëntgroepen (door een specialist ouderengeneeskunde, arts verstandelijk gehandicapten en/of gedrachtswetenschapper)*	Volledig		
Geneesmiddelen*	Volledig, m.u.v. de wettelijke eigen bijdrage		Volledig. Beperkt aantal middelen na voorafgaande toestemming
GVS-bijdrage (eigen bijdrage geneesmiddelen)			Volledig
Huidtherapie:			
Camouflagelessen			Max. € 150,-, eenmalig
Elektrische epilatie/laserbehandeling			Max. € 300,-
Acnébehandeling		Max. € 250,-	Max. € 250,-
Huisarts	Volledig		
Hulpmiddelen en wondverzorgingsmiddelen*	Volgens Reglement Hulpmiddelenzorg		
Hulpmiddelen (eigen bijdrage Regeling zorgverzekering)			
Hoortoestellen			Max. € 250,-, batterijen en oorstukjes volledig
(Semi-)orthopedische en allergeenvrije schoenen			Volledig
IVF*	Tot 43 jaar, 1 ^e , 2 ^e , en 3 ^e behandeling per te realiseren zwangerschap		
Kinderopvang bij opname verzorgende ouder			Max. € 200,-
Lactatiekundig advies			Max. € 100,- per bevalling
Lidmaatschap patiëntenvereniging/thuiszorgorganisatie			Max. € 70,-
Logopedie*	Volledig		
Mantelzorgmakelaar			Max. € 500,-
Mantelzorgvervangende hulp			Volledig, max. 21 dagen
Medisch specialistische zorg*	Volledig		
Nierdialyse*	Volledig		
Oncologieonderzoek bij kinderen	Volledig, door Stichting Kinderoncologie Nederland (SKION)		
Organtransplantatie*	Volledig Verpleging donor max. 13 weken, bij levertransplantatie max. een half jaar		
Pedicurezorg reuma/diabetes			Max. € 250,-
Plastische chirurgie*	Volledig in specifieke gevallen (bijv. verminking of enkele met naam genoemde aangeboren afwijkingen)		
Plasweccker (aanschaf of huur)			Volledig, eenmalig
Podotherapie, podologie en podoposturale therapie			Max. € 250,-
Psychologische zorg vanaf 18 jaar:			
Generalistische basis GGZ*	Volledig		
Gespecialiseerde GGZ*	Volledig		

* Vanaf 18 jaar komt deze zorg ten laste van uw verplicht en vrijwillig eigen risico als deze wordt vergoed op grond van uw basisverzekering

Omschrijving	Basisverzekering	AV Frieso Compact	AV Frieso Compleet
Eerstelijns psychologische zorg			Max. € 375,- De vergoeding geldt voor eerstelijns psychologische zorg en runningtherapie samen
Runningtherapie			Max. € 375,- De vergoeding geldt voor eerstelijns psychologische zorg en runningtherapie samen
Reiskosten ziekenbezoek bij opname > 1 mnd en verblijfkosten gasthuis		Max. € 750,- Openbaar vervoer: laagste klasse Eigen vervoer: € 0,32 per km Verblijfkosten: max. € 35,- per nacht	Max. € 750,- Openbaar vervoer: laagste klasse Eigen vervoer: € 0,32 per km Verblijfkosten: max. € 35,- per nacht
Revalidatie*	Volledig		
Second opinion*	Volledig (specialist)		
Sportmedische keuring		Max. € 150,-	Max. € 200,-
Sterilisatie			Volledig
Steunpessarium		Volledig	Volledig
Steunzolen en therapiezolen			Volledig, max. eenmaal per kalenderjaar
Stoppen-met-rokenprogramma	Volledig, max. eenmaal per kalenderjaar		
Tandheelkundige zorg:			
Tandheelkundige zorg tot 18 jaar	Volledig		
Tandvervangende hulp en tandvervangende implantaten tot 23 jaar	Volledig		
Tandheelkundige zorg vanaf 18 jaar*	Bijzondere tandheelkunde en enkele met name genoemde vormen van tandheelkundige zorg, m.u.v. de wettelijke eigen bijdrage	Max. € 250,-	Max. € 500,-
Kronen en bruggen tot 18 jaar		Volledig	Volledig
Beugels (orthodontie) tot 18 jaar		Max. € 2000,- tijdens de gehele verzekeringsduur	Volledig
Tandongevallenregeling		Max. € 10.000,- per ongeval	Max. € 10.000,- per ongeval
Terminale zorg			Max. € 30,- per dag
Therapeutische vakantiecampen voor kinderen			Max. € 250,-, max. 6 weken
Transterapie bij incontinentie			Volledige vergoeding bij gecontracteerde leverancier
Trombosedienst*	Volledig		
Verblijf (medisch specialistisch en eerstelijns)	Volledig, maximaal 1095 dagen		
Verpleging en verzorging zonder verblijf (wijkverpleging)	Volledig		
Vervoer en logeerkosten:			
Ziekenvervoer per eigen auto, taxi, of laagste klasse openbaar vervoer*	Eigen bijdrage € 108,- per kalenderjaar. Daarna volledig, indien wordt voldaan aan de criteria. Eigen vervoer € 0,32 per km.		
Eigen bijdrage ziekenvervoer per eigen auto, taxi of laagste klasse openbaar vervoer			Volledig
Logeerkosten i.p.v. vervoer*	Max. € 76,50 per overnachting (logies), verblijf van minimaal twee nachten achtereen		
Vervoer en verblijf bij expertisebehandeling		Max. € 5.000,- per behandeling Verblijf: maximaal € 75,- per persoon per nacht. Vervoerskosten: vliegtuigvervoer 100% (Economy Class), openbaar vervoer 100% (laagste klasse), eigen vervoer en taxivervoer € 0,32 per kilometer	Max. € 5.000,- per behandeling Verblijf: maximaal € 75,- per persoon per nacht. Vervoerskosten: vliegtuigvervoer 100% (Economy Class), openbaar vervoer 100% (laagste klasse), eigen vervoer en taxivervoer € 0,32 per kilometer
Zintuiglijk gehandicaptenzorg*	Volledig		

* Vanaf 18 jaar komt deze zorg ten laste van uw verplicht en vrijwillig eigen risico als deze wordt vergoed op grond van uw basisverzekering